



Ralf Hergenroether

## Ausbildung

Diplomsportlehrer - Sporthochschule Köln  
Osteopath - IAO Belgien  
Physiotherapeut  
Manualtherapeut  
Sportphysiotherapeut  
Heilpraktiker, Kinesiologe  
Chiropraktiker - Stockholm, Valencia  
Myofasziales Triggerpunkt Nadeln

## Werdegang

### Seit 2000

Praxisinhaber mit meiner Frau Uschi Rehamed Nürnberg Schwerpunkt Sportreha, Verletzungsprophylaxe, Diagnostik, Sportbetreuung

### Seit 2004

Referent - CMD, Ursache-Folge-Ketten, Diagnostik, Sportbetreuung

### 1989-1999

Betreuung von Spitzensportlern aus dem In- und Ausland, sowie intensive Ausbildung und Weiterbildung

### 1989

Start meiner therapeutischen Tätigkeit im Eden Reha Donaustauf beim langjährigen Physiotherapeuten des DFB Klaus Eder

## Aufsteigend und/oder absteigend?

Die Reaktionen des Körpers auf eine Dysfunktion wie z. B. durch Fehlstellungen können ebenso viel seitig sein wie die Ursachen (z. B. Traumata, Kieferorthopädie). Dies trifft insbesondere auf Spitzensportler zu. Zu unterscheiden sind die aufsteigende und die absteigende Kette. Bei einer aufsteigenden Rotationskette kompensieren Schultergürtel, Kopfgelenke, Kiefergelenke die Fehlfunktionen im unteren Bereich des Körpers, z. B. bei Verletzungen im Bereich des Fußes oder Fehlspannungen im Bauchraum. Bei der absteigenden Kette ist die Fehlfunktion im Bereich der Kopf und Kiefergelenke sowie im HNO Bereich manifestiert.



PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK UND SPORT - REHA

Muggenhofer Str, 105  
9029 Nürnberg

Mail: [ralfhergenroether@icloud.com](mailto:ralfhergenroether@icloud.com)

